

リハビリ × 教育

クローバーでは、ご利用者様に向け『結果が出る為のプログラム』を個別に提供しております。
その中で、身体機能向上・口腔機能向上のプログラムは今後も継続して取り組みながら
『教育』にも力を入れて取り組んで参ります。

もちろんその教育の内容は全て『健康』に関する内容になっています。

例えば

【リハビリがうまくいく人と上手いいかない人の違い】 【血液】
【筋力低下のスピード】 【脳とは】 【病気・ケガ】
【習慣化にするためには】 【スクワットが必要な10の理由】
【自律神経の整え方・整える事による効果】 など

聞いたことはあるが詳しく知らない。気にはなっていた。

誰も教えてくれない。やり方が分からない。

という、痒い所に手が届く内容をお伝えしていきます。

【目的】



高齢者に
スクワットが
必要な
10の理由 

運動 × 睡眠 × 栄養(教育) = 健康

人間が健康に生きていくためには、適度な運動・安らかな睡眠・そして栄養が必要です。

クローバーはリハビリに特化しているので、栄養の部分「教育(知識)」としてとらえ

正しい運動方法・正しい健康知識・そして正しい健康習慣を獲得して頂きたいと考えます。

意識改革 → 習慣化 → 健康

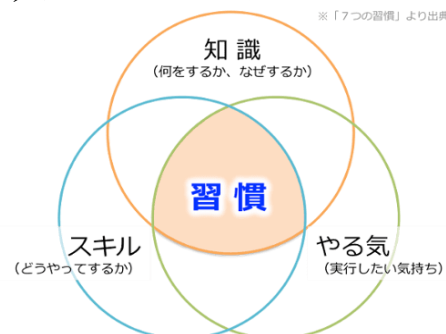
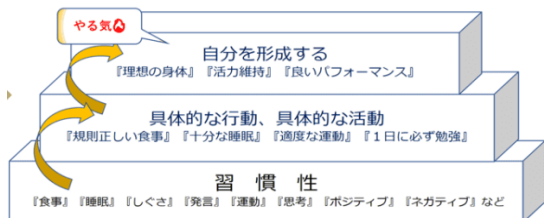
そして健康に近づくために必要不可欠なのは意識改革であり、習慣化していくことです。

自宅でのセルフリハビリなど習慣化していくことで改善は加速します。  習慣を育成するための3要素

その為にクローバーではご利用者様に向けて

リハビリと教育にいっそう力を入れて取り組んで参ります。

また活動内容は随時SNSでも配信していきます。



リハビリデイサービスクローバーグループ